PELINDO

Erick Thohir Tegaskan Komitmen untuk Prioritaskan Kesehatan Mental Karyawan BUMN, Gelar Roadshow ke-6 di Sulawesi

Admin -- 26 June 2024

Makassar, 21 Juni 2024 - Menteri BUMN RI Erick Thohir kembali menegaskan komitmennya untuk memprioritaskan kesehatan mental karyawan BUMN secara merata di seluruh Indonesia, tercermin melalui roadshow ke-6 acara 1000 Manusia Bercerita yang kali ini diselenggarakan pada Jumat (21/6) di MaxOne Hotel Makassar, Sulawesi Selatan. Acara yang melibatkan sebanyak 274 karyawan muda dan influencers BUMN wilayah Sulawesi ini mengajak mereka untuk meningkatkan kesadaran dan mengurangi stigma terkait kesehatan mental di lingkungan BUMN.

Erick Thohir melalui Staf Khusus III Menteri BUMN, Arya Sinulingga, mengungkapkan bahwa di era persebaran informasi yang semakin masif, maka tekanan menjadi lebih tinggi dan

karyawan BUMN harus semakin tangguh termasuk secara psikis atau mental sehingga tetap dapat memberikan kinerja yang baik dalam pekerjaan.

“Saat ini persebaran informasi melalui berbagai media makin tinggi, makin terbuka, makin banyak tekanan bahkan hingga masuk kamar ketika kita lengah. Perlu metode-metode untuk melepaskan dan menyadari emosi yang terjadi. Pak Menteri melihat ini sangat penting, untuk bantu karyawan BUMN agar terbebas dari tekanan dan berada pada kondisi untuk memiliki kinerja yang lebih baik lagi, dan ini dibuat di seluruh Indonesia supaya karyawan BUMN sehat mental secara merata,” papar Arya.

Komitmen Erick Thohir ini selain melalui roadshow 1000 Manusia Bercerita di Indonesia juga diwujudkan dengan meresmikan Employee Wellbeing Policy (EWP) yang sudah dirilis oleh Menteri BUMN beberapa waktu lalu, dan sudah disebar untuk diterapkan di seluruh BUMN. EWP ini merupakan landasan agar seluruh BUMN turut memperhatikan kelangsungan hidup karyawannya, termasuk kesehatan mental, dan tidak hanya berfokus pada bisnis.

Hal ini sejalan dengan yang dilakukan di Pelindo, “Pelindo sendiri memiliki berbagai program untuk menjaga kesehatan mental para pekerja seperti adanya portal keluh kesah dan dibentuknya berbagai komunitas olahraga dan seni. Program tersebut sebagai bentuk dukungan perusahaan bagi para pekerja sehingga kesehatan fisik dan mental serta kebahagiaan pekerja meningkat dan bisa berkontribusi terhadap produktivitas kerja" ujar Abdul Asis, Executive Director 4 Pelindo Regional 4.

1000 Manusia Bercerita edisi Sulawesi berisikan berbagai kegiatan yang inspiratif, dimulai dengan sesi meditasi yang dipandu oleh Putra Wiramuda (Praktisi Mindfulness), dilanjutkan talkshow dengan beberapa sosok yang berpengalaman dalam menjaga kesehatan mental diantaranya Nur Hafidzah Tanwali (Psikolog), Asrul Darwin (BUMN Runners), Aurelie Moeremans (Aktris), Adinda Cresheilla (Putri Indonesia Pariwisata 2022), konsultasi dengan psikolog secara tatap muka, dan ditutup dengan five sense experience oleh Ayu Rahmawati Tirto (Psikolog).

Adapun kegiatan ini juga dihadiri oleh perwakilan dari Kementerian BUMN dan BUMN yang berkolaborasi untuk mewujudkan roadshow ke-6 di Makassar, diantaranya Pelindo, Semen Indonesia (SIG) dan BTN. Makassar (Sulawesi Selatan) dipilih sebagai kota ke-6 dalam rangkaian roadshow event setelah sebelumnya diadakan di Jakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta (Magelang), Jawa Timur (Malang), Bali (Nusa Dua), dan Balikpapan (Kalimantan Timur). Kedepannya, diharapkan kegiatan ini dapat terus berjalan menjangkau provinsi dan kota lainnya agar literasi serta praktik terkait kesehatan mental bagi masyarakat Indonesia dapat meningkat secara merata.